



## ACTIVITE THEMATIQUE

« Spécial CONFINEMENT »

### Les fleurs de printemps

Il peut paraître un peu délicat d'aller se promener dans les bois et les chemins avec de jeunes enfants par ces temps de confinement et d'épidémie. Cependant le jardin, la terrasse, la courette sont aussi des portes ouvertes sur la nature et les fleurs.

♥ **Les fleurs qu'on admire** et qu'on sent mais qu'on ne touche pas (les parterres de nounou, c'est précieux ! et ceux de papa et maman aussi !). **Mais regarder et sentir, c'est déjà énorme ! Et quel bonheur de commencer la journée par un petit « tour des fleurs » avec un bébé !**

Certains bébés peuvent être très sensibles aux couleurs et aux formes des fleurs, aux mouvements du vent dans les feuilles. Les plus grands peuvent s'étonner de la vitesse à laquelle s'ouvre/fleurit une fleur ou un bourgeon d'un jour à l'autre. Ça peut être un petit temps ritualisé de calme, d'échange et d'émerveillement.

En ce moment, il y a, ou il y aura très bientôt :



Tulipes, ancolies, pivoines

Il y a aussi beaucoup de fruitiers et d'arbustes d'ornement en fleurs. Ne surtout pas s'en priver !! C'est à hauteur d'adultes, nul besoin de se baisser !



Poirier, forsythia, cognassier du japon, cerisier

*Pour les trois rubriques suivantes, il convient d'apprendre aux enfants à jouer tout en respectant les fleurs et la nature. Il ne faut pas tout cueillir, il faut en laisser pour les abeilles ! et aussi pour que les fleurs puissent repousser encore et toujours pour toutes les années à venir ☺*

♥ **Les fleurs** dont on peut faire **des bouquets** :



Pâquerettes, coucous, violettes

♥ **Les fleurs** dont on peut faire **des potions magiques et des soupes de fleurs** ! Vive la dinette et la patouille !



♥ **Les fleurs** pour faire du «**land art** »





**POUILLY EN AUXOIS  
BLIGNY SUR OUCHE**  
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES



## ♥ Les fleurs qu'on peut goûter dans des salades et des gâteaux !

N'oublions pas que pour prendre soin des autres, il faut prendre soin de soi ☺. Cette petite rubrique culinaire s'adresse donc aux adultes ! D'autant que les enfants s'ils peuvent grignoter un sablé (selon où ils en sont dans leur diversification alimentaire), apprécieront nettement moins les salades...



<https://naturezvous.wordpress.com/2017/04/24/sables-aux-petales-de-pissenlit/>



Lierre terrestre, pimpinelle, alliaire, ail des ours, bourrache, des fleurs comestibles avec lesquelles vous pouvez parsemer vos salades vertes...

♥ **Les fleurs** qu'on peut **fabriquer, peindre et dessiner.**

Avec les doigts, avec une brosse, avec des fleurs, des bouchons...

Pour faire des guirlandes et des dessins à plusieurs...

**Faire de la couleur avec les fleurs : on peut écraser les fleurs et des feuilles de pissenlit sur une feuille blanche pour faire du jaune et du vert.**

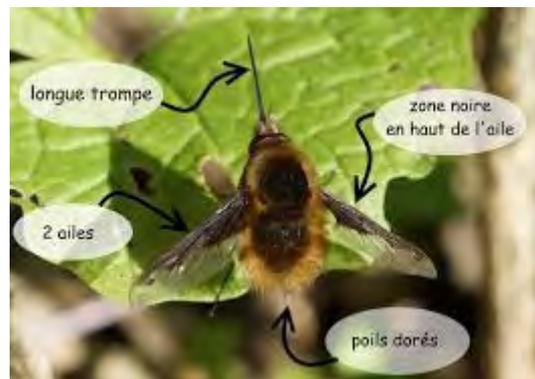


♥ **Les fleurs et leurs petits visiteurs**, beaucoup de petites bêtes inoffensives viennent, comme nous, jouer avec les fleurs. Encore une belle occasion de découvrir le monde et de s'en émerveiller.

**Les papillons :**



Le **bombyle** avec sa longue trompe :



Le **bourbon**, on dirait qu'il est doux comme un doudou :



Chargé de ses petits sacs de pollen récolté sur les fleurs ;) )

## ♥ La fleur avec son corps

Cette courte activité (de retour au calme ou d'introduction à une activité) s'adresse aux plus grand.es, à partir de 2,5 à 3 ans selon l'envie et la disponibilité des enfants.

Les yeux fermés on se tient **debout comme une tige** les bras le long du corps. On imagine **des petites racines à nos pieds** pour bien s'ancrer au sol et on respire tranquillement. **Notre souffle comme le vent qui berce doucement la fleur**. Puis on lève nos bras vers le ciel tout doucement, le plus doucement possible, en respirant toujours tranquillement. On ressent **nos bras se déplier comme les pétales de la fleur qui s'ouvrent**. On peut se mettre sur la pointe des pieds un peu en équilibre pour s'étirer vers le soleil qui chauffe notre peau et pour attirer les papillons.

Une autre posture peut s'adresser aux plus petit.es, avec de l'aide et une approche approximative et toujours confortable de la posture (comme un petit massage). Les grand.es seront content.es de la faire aussi. La voici :



**Vive le printemps, vive les fleurs !**